

Recursos de salud mental del condado de Hood River y más

1. Mid-Columbia Center for Living (MCCFL) - <https://www.mccfl.org/>

- Para crisis, llame al: 24/7 - 1.888.877.9147

2. One Community Health (OCH) - <https://www.onecommunityhealth.org/>

One Community Health (OCH) proporciona atención y asistencia de salud conductual gratis durante este tiempo. Los estudiantes y las familias pueden acceder a estos servicios desde la seguridad de sus propios hogares. Las citas se proporcionan por teléfono o por video. OCH son bilingües (español / inglés) y también ofrecen servicios de interpretación para otros idiomas. Estas son las siguientes opciones para comunicarse para programar citas:

1. Pacientes actuales

- Puede llamar a la línea principal al 541.386.6380 / 7am a 6pm de lunes a viernes
- OCH proporciona servicios por teléfono o por medio de visitas de video MyChart (Zoom), y la configuración inicial solo toma unos 15 minutos para los pacientes con OCH establecidos.
- Descripción general de la visita de video MyChart:
<https://www.onecommunityhealth.org/virtualvisits>
- Solicitud de cita en línea: <https://www.onecommunityhealth.org/appointmentrequest>

2. Nuevos pacientes

- Si las familias son nuevas en OCH, pueden llamar a la línea principal al 541.386.6380 (7am a 6pm de lunes a viernes) para hablar con un miembro de su "Equipo de bienvenida" y completar la documentación de registro necesaria en línea.
- OCH ofrece servicios por teléfono o por MyChart Video Visits (Zoom, Google Meets)

One Community Health enlaces

[Folleto de OCH- Behavioral Health 5/2020](#)

[Preguntas frecuentes de OCH sobre telesalud 5/2020](#)

[Folleto de apertura de One Community Health SBHC 8/2020](#)

[Consultas virtuales en el Centro de Salud basado en la Escuela](#)

3. The Next Door Inc. (TNDI) - <https://nextdoorinc.org/>

El personal disponible ofrece asistencia gratuita de salud mental durante este tiempo, para que los jóvenes y sus familias aborden el estrés y la ansiedad en medio de COVID-19.

- Por favor llame a nuestra nueva línea de apoyo de salud mental: 541.308.7110
- Lunes - viernes 9am - 5pm
- Los servicios en curso están disponibles para aquellos en OHP.

4. David Romprey Oregon Warm Hotline - <http://communitycounselingsolutions.org/warmline/>

- Un programa dirigido por pares de soluciones de asesoramiento comunitario
- ¿Necesitas alguien con quien hablar? ¿Llamar al Warmline?
- Estamos disponibles en el número gratuito 1-800-698-2392
- Horario de atención: 9:00 am - 11:00 pm / Lunes - Domingo